

●このセミナーはハローワークの求職活動の実績になります。

ストレスとの 付き合い方講座

開催
2/27
(金)

～あなたのストレスはどんなストレス？～

2月27日 (金)

14：00～16：00

心当たり
ありませんか？

- ・ストレスってなに？
- ・私のストレスって？
- ・ストレスへの対応って
どうすればいいんだろう？
- ・自分も相手も大切にする
コミュニケーションとは？

お申込み・お問い合わせ
若者しごと俱楽部（ジョブカフェひょうご）

TEL 078-366-3731

神戸市中央区東川崎町1-1-3

神戸クリスタルタワー12階

ひょうご・しごと情報広場

（一般財団法人兵庫県雇用開発協会）



場所：神戸クリスタルタワー

12階 研修室

定員：10名（先着順）

対象：学生～39歳までの方



HP

厚生労働省委託（若年者地域連携事業）により実施しています。



～申込書～



「ストレスとの付き合い方講座」

※該当日にレ印を入れて下さい。

2月 27日 (金) 14:00~16:00

お申込みは、1) 来所申込み 2) HP 3) お電話
いずれかの方法でお願いします。

フリガナ

① お名前 (歳)

② 学生・既卒(3年以内)・一般

男性・女性・不回答 ※〇をしてください。

③ ハローワーク求職者登録番号 ※登録済の方

□ □ □ □ □ - □ □ □ □ □ □ □ □ □

④ 電話番号

HP(若者しごと俱楽部)でお申込みの方は、
こちらのQRコードより



お電話で申込みの方は、こちらへ

若者しごと俱楽部 078-366-3731



来所でお申込みの方は上記をご記入いただき、
ひょうご・しごと情報広場 ③番窓口の若者しごと俱楽部 に
提出してください。