

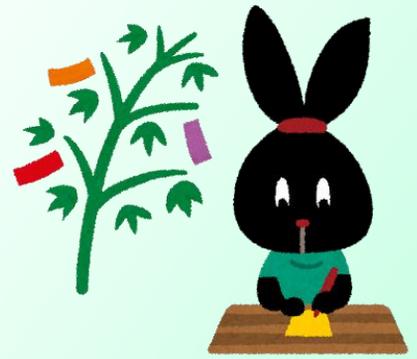
●このセミナーはハローワークの求職活動の実績になります。

# ストレスとの 付き合い方講座

開催  
7/16  
(水)

～あなたのストレスはどんなストレス？～

7月16日 (水)  
14:00～16:00



## 心当たり ありませんか？

- ・ストレスってなに？
- ・私のストレスって？
- ・ストレスへの対応って  
どうすればいいんだろう？
- ・自分も相手も大切にする  
コミュニケーションとは？

場所：神戸クリスタルタワー  
12階 研修室

定員：10名（先着順）

対象：学生～39歳までの方



お申込み・お問い合わせ  
若者しごと倶楽部 (ジョブカフェひょうご)

TEL 078-366-3731  
神戸市中央区東川崎町1-1-3  
神戸クリスタルタワー12階  
ひょうご・しごと情報広場  
(一般財団法人兵庫県雇用開発協会)



HP



厚生労働省委託（若年者地域連携事業）により実施しています。

# ～ 申 込 書 ～



## 「ストレスとの付き合い方講座」

※該当日にレ印を入れて下さい。

7月 16日 (水) 14:00～16:00

お申込みは、1) 来所申込み 2) HP 3) お電話  
いずれかの方法でお願いします。

フリガナ

① お名前 ( 歳)

② 学 生 ・ 既 卒 (3年以内) ・ 一 般

男 性 ・ 女 性 ・ 不回答 ※〇をしてください。

③ ハローワーク求職者登録番号 ※登録済の方

<input type="text"/>	-	<input type="text"/>											
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

④ 電話番号

HP (若者しごと倶楽部) でお申込みの方は、  
こちらのQRコードより



お電話で申込みの方は、こちらへ

若者しごと倶楽部 078-366-3731



来所でお申込みの方は上記をご記入いただき、  
ひょうご・しごと情報広場 ③番窓口の若者しごと倶楽部 に  
提出してください。