

／開催日／

11/5  
(木)

# 自分の「人生の木」を 描いてみよう ～Tree of Life～



## ～内 容～

- ①自分の人生の木を描く
- ②人生の木を紹介しあう

## ～人生の木とは～

これまでの経験、活動、大切な人、価値観、希望等を1本の木に描くワークです。

自身の資源を再確認することで、自分のよさを

再発見してみませんか？

🌸 日時：令和8年11月5日（木）

14：00～16：30

🌸 場所：神戸クリスタルタワービル 12F研修室

🌸 対象：学生～39歳までの方

🌸 定員：5名（先着順）

あなたの木は  
どんな木？



●このセミナーはハローワークの求職活動の実績になります。

お申込み・お問い合わせ

若者しごと倶楽部（ジョブカフェひょうご）

TEL 078-366-3731

神戸市中央区東川崎町1-1-3

神戸クリスタルタワー12階

ひょうご・しごと情報広場

（一般財団法人兵庫県雇用開発協会）



HP



厚生労働省委託（若年者地域連携事業）により実施しています。

# ～ 申 込 書 ～



## 「ストレスとの付き合い方講座～番外編～」

※該当日にレ印を入れて下さい。

☐ 11月 5日（木） 14：00～16：30

お申込みは、1) 来所申込み 2) HP 3) お電話  
いずれかの方法でお願いします。

フリガナ

① お名前 ( 歳)

② 学 生 ・ 既 卒（3年以内） ・ 一 般

男 性 ・ 女 性 ・ 不回答 ※○をしてください。

③ ハローワーク求職者登録番号 ※登録済の方

|  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  | - |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|

④ 電話番号

HP（若者しごと倶楽部）でお申込みの方は、  
こちらの二次元コードより



お電話で申込みの方は、こちらへ

若者しごと倶楽部 078-366-3731



来所でお申込みの方は上記をご記入いただき、  
ひょうご・しごと情報広場 ③番窓口の若者しごと倶楽部 に  
提出してください。